

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 4

Ибрагимова М.И.

Ибрагимова М.И.

УТВЕРЖДАЮ: 1012/660-43  
ИП Колотовцев А.В.  
КОЛОТОВЦЕВ А.В.

период	№ рецепта	раздел	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
блюдо									
завтрак	113	гор. блюдо	200	51	354,4	12,6	11,3	39,4	9
	13	гор. напиток	10	9	75,0	0,1	8,3	10,1	
завтрак 2	377	гор. напиток	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	9
	ТТК № 6	хлеб	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО									
95,0									
654,1									
20,8									
25,5									
87,0									
завтрак									
гор. напиток									
хлеб									
ТТК № 6									
завтрак 2									
гор. напиток									
хлеб									
ТТК № 6									
ИТОГО									
95,0									
654,1									
20,8									
25,5									
87,0									
обед									
закуска									
салат из моркови									
ТТК № 6									
1 блюдо									
суп с рыбными консервами									
ТТК № 6									
2 блюдо									
гречка по купечески									
ТТК № 6									
402									
компот из смеси сухофруктов									
хлеб									
ТТК № 6									
ИТОГО									
95,0									
773,1									
25,2									
28,4									
96,0									
школа									
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
блюдо									
прием пищи	№ рецепта	раздел	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День
завтрак	113	гор. блюдо	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4	9
	13	гор. напиток	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	
завтрак	377	гор. напиток	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	9
	ТТК № 6	хлеб	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО									
95,0									
684,5									
22,5									
47,4									
95,0									
завтрак									
гор. напиток									
хлеб									
ТТК № 6									
ИТОГО									
95,0									
684,5									
22,5									
47,4									
95,0									
обед									
закуска									
салат из моркови									
ТТК № 6									
1 блюдо									
суп с рыбными консервами									
ТТК № 6									
2 блюдо									
гречка по купечески									
ТТК № 6									
402									
компот из смеси сухофруктов									
хлеб									
ТТК № 6									
ИТОГО									
95,0									
684,5									
22,5									
47,4									
95,0									
обед 2 смена									
гор. напиток									
хлеб									
ТТК № 6									
ИТОГО									
95,0									
684,5									
22,5									
47,4									
95,0									
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
блюдо									
обед 2 смена	№ рецепта	раздел	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День
обед 2 смена	9	гор. напиток	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5	9
	402	гор. напиток	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
обед 2 смена	402	гор. напиток	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	9
	ТТК № 6	хлеб	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	
ИТОГО									
160,0									
961,9									
31,2									
32,2									
134,0									